

当院では以下の研究を実施しております。

この研究は、通常の診療で得られた過去の記録を使って行われます。このような研究は、国が定めた指針に基づき、対象となる患者さまの一人ずつから直接同意を得るかわりに、研究の目的を含む研究の実施についての情報を公開することが必要とされています。研究結果は学会等で発表されることがありますが、その際も個人を特定する情報は公表いたしません。

外来心臓リハビリテーション継続患者における AT VO_2 (mL/kg/min) 変化量に関連する因子の検討 ーCPX を用いた後方視的検討ー

1. 研究の対象

2022 年 10 月～2025 年 6 月までに当院外来心臓リハビリテーションにて CPX を 2 回施行した方

2. 研究目的・方法

心臓リハビリテーションは、運動耐容能の改善や生命予後の改善に有用であることが知られています。運動耐容能の評価には心肺運動負荷試験 (Cardiopulmonary Exercise Testing: CPX) が広く用いられ、嫌気性代謝閾値 (Anaerobic Threshold: AT) は運動処方や日常生活能力を評価する重要な指標であるとされています。しかし、実臨床における外来心臓リハビリテーション継続患者の AT VO_2 (mL/kg/min) の変化を検討した報告は限られています。AT VO_2 (mL/kg/min) の変化量に関連する因子を検討することで、外来心臓リハビリテーションの有効性の検討が期待されます。

方法として、当院外来心臓リハビリテーションにて CPX を 2 回施行した方を対象とし、外来 CR 継続患者における AT VO_2 (mL/kg/min) の変化量に関連する因子の検討について統計解析を行います。この研究は、2027 年 7 月 19 日までを予定しております。

3. 研究に用いる試料・情報の種類

情報: AT VO_2 (mL/kg/min)、BNP、LVEF、年齢および外来 CR 参加回数 等

4. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。

また、試料・情報が当該研究に用いられることについて患者さまもしくは患者さまの代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象としませんので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも患者さまに不利益が生じることはありません。

照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先:

東京品川病院 東京都品川区東大井 6-3-22 03 - 3764 - 0511 (病院代表電話)

研究責任者: リハビリテーション科 東 拓也

(2026 年 8 月 30 日作成)