

## 当院では以下の研究を実施しております。

この研究は、通常の健診で得られた過去の記録を使って行われます。このような研究は、国が定めた指針に基づき、対象となる患者さまの一人ずつから直接同意を得るかわりに、研究の目的を含む研究の実施についての情報を公開することが必要とされています。研究結果は学会等で発表されることがありますが、その際も個人を特定する情報は公表いたしません。

## 低体重健診受診者における適切な体重増加の量とペースの検討

～5年間の追跡データを用いた後ろ向きコホート研究～

### 1. 研究の対象

2020年度の当センター健診受診時のBMIが18.5未満であり、かつ2025年度にも健診を受診した方。また、2020年度と2025年度受診時に妊娠していた者は除く。

### 2. 研究目的・方法

<目的>

本研究では、当センターにおける低体重者の体重変化と血液データ等を分析し、低体重者における体重増加の量とペースが代謝指標に与える影響を明らかにすることを目的としています。

<方法>

2020年度を基準とした2025年度の体重変化量により対象者を4つの群に分け、各群の下記情報について分析し、体重変化に関連する特徴について比較検討します。

この研究は、2028年3月31日までを予定しております。

### 3. 研究に用いる試料・情報の種類

情報：性別・年齢等の受診者属性、身体計測値、血液検査データ、尿検査データ、特定健康診査問診22項目、現病歴及び既往歴等

### 4. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。

また、情報が当該研究に用いられることについて患者さまもしくは患者さまの代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象としませんので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも患者さまに不利益が生じることはありません。

照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先：

〒140-8522

東京都品川区東大井 6-3-22

東京品川病院

電話番号：03-3764-0511（病院代表）

研究責任者：総合健診センター 大畑 彩乃

(2026年5月28日作成)