

月経移動のご案内



月経移動は保険適応外診療です。自費診療となることをご了承ください。

【処方薬剤】プラノバル配合錠

【費用】¥5500（税込）

【注意点】

・月経を遅らせる方法と早める方法がありますが、月経を遅らせる方法が原則です。月経を早める方法は服用終了後に予想通りに出血が起こらず、ずらしたい日に出血が重なる可能性があることをご了承ください。

・月経を遅らせる方法であっても次回月経予定日より一週間以内に内服を開始した場合はうまくいかない場合があることをご了承ください。

・処方された薬を指示通りに内服していても、途中で不正出血が起こる場合があることをご了承ください。

【月経を遅らせる方法】

月経を避けたい期間（ ）月（ ）日～（ ）月（ ）日

服用のタイミング:眠前の内服をお勧めしています。

内服期間（ ）月（ ）日～（ ）月（ ）日の（ ）日間

服用終了後1～3 日後に月経様出血が生じます。

【月経を早める方法】

月経を避けたい期間（ ）月（ ）日～（ ）月（ ）日

内服開始のタイミング:ずらしたい月経の、その前の月経 3 日目までに内服を開始する。

内服終了のタイミング:月経を起こしたい日の 3 日前に内服を終了する。

【副作用】

- ① 吐き気・・・服用後、多少の嘔気が出現する場合があるため眠前の内服をお勧めしています。
- ② 嘔吐・・・服用後 2 時間以内に嘔吐した場合は薬の効果が不十分となります。
- ③ 眠気・頭痛・むくみ

【注意点】

- ① 眠前の内服をお勧めしています。服用する時間は数時間ずれても差し支えありません。
- ② 服用中に不正出血があっても、内服は継続してください。
- ③ 1-2 錠の飲み忘れた場合、飲み忘れに気が付いた時点で忘れた分も追加内服してください。連続して 2 日以上服用を忘れると、出血が生じる確率が非常に高くなります。
- ④ その他の薬(風邪薬・鎮痛剤・抗生剤・抗アレルギー剤など)と一緒に服用しても差し支えありません。
- ⑤ 海外旅行などで時差がある場合は「眠前に内服する」としてください。また、内服間隔を 24 時間以上開けないようにしてください。一時的に 24 時間以内に2回内服することになっても差し支えありません。
- ⑥ 避妊効果はありません。
- ⑦ 必ずしも食事後の内服である必要はありません。
- ⑧ 血栓症リスク軽減のために脱水状態を避けてください。

東京品川病院 産婦人科