

ハローベビークラスの ご案内

クラスに参加して、妊娠や出産の知識をつけ
赤ちゃんを迎える準備をしていきませんか？

参加者：妊娠28～33週の出席希望の妊婦 パートナー

開催日：第1、3土曜日 14：30～16：00

場所：1号館8階 会議室

参加費：無料

内容：入院の準備 入院の時期と連絡方法
お産の流れ 授乳について

入院中のスケジュール 理学療法士による骨盤ケア

産後ケア 災害時対応 病棟案内

持ち物：母子手帳 マタニティハンドブック 筆記用具

予約方法：産婦人科外来 受付にておねがいします。
ご予約は30日前から可能です。

お席を確保するため、申し込み時に人数をお伝えください。
ご質問のある方は、妊婦健診時にお尋ねください。