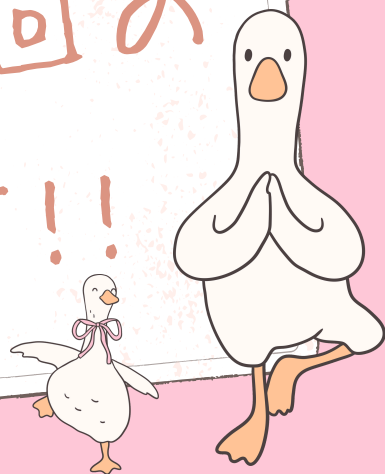


7月から産後ヨガが 火・木・金の週3回の 開催になります!!



講師紹介

ヨガインストラクター
中尾 温子先生

【対象】 当院で出産されてから3か月～12ヶ月の方
当院で出産された3か月～12か月(1歳のお誕生日まで)のBABY

【場所】 東京品川病院 7階バースセンター

お一人での参加もOK!!

【日程】 毎週 火・木・金曜日 10:30～11:30 13:00～14:00

【持ち物】 飲み物・汗拭きタオル・赤ちゃんのお世話に必要なもの
赤ちゃんを寝かせるための厚手の大判タオル etc

- ※現在妊娠中の方はご遠慮願います。
- ※着替えるスペースが無いため自宅からヨガのできる服装でお越しください。
- ※初回の方は説明があるため15分前にお越しください。
- ※1ヶ月に1回までの参加となります。

予約方法

下記URLまたは右QRコードからお申込みください
<https://airrsv.net/tsbbcyoga/calendar>



お問い合わせ

東京品川病院バースセンター
担当：小高 若林 中上

03-3764-0511(内線2222)
info@tokyo-shinagawa.jp



バースセンターインスタグラム