

# 入梅のイベント食を実施しました！

「入梅」は梅の実が黄色く色づき、梅雨に入る頃を示します。「梅の熟す時期の雨」という意味で「梅雨」と呼ばれるようになったという説もあるそうです。

農家にとっては、田植えの日を決めるうえでも、梅雨の時期を知ることは重要でした。昔は、今のように気象情報が発達していないため、江戸時代、目安として暦の上で入梅を設けたのだと考えられています。

今月は「入梅」にちなんでさっぱりした梅しらす御飯をご提供しました。旬の鰯をつみれ汁にし、今が見頃のあじさいに見立てたいちごとぶどうのゼリーは特に女性の患者様から、好評を頂きました。



- \*梅しらす御飯
- \*いわしのつみれ汁
- \*鶏肉の竜田揚げ
- \*冬瓜の冷やし鉢
- \*あじさいゼリー



## ☆患者様の声☆

- ・美味しかったです。(同意見多数)
- ・梅しらす御飯！道理で美味しいと思った。
- ・梅としらすの組み合わせ好きなんです、ありがとう。
- ・竜田揚げは大好きです！病院で食べられることが嬉しい。
- ・やっぱり竜田揚げはいいよね。もっと食べたいくらい！
- ・食欲がなかったけどゼリーが美味しそうだし食べてみます。
- ・食べるのがもったいないくらい綺麗なゼリーでした！
- ・もう梅雨の時期なんですね。雨は好きじゃないけどあじさいのお花は好きです。ゼリーがあじさいの花みたいで気分が上がる。
- ・先月からイベント食を楽しみにしていました。
- ・全部ぺろりと食べられたよ。

