



妊娠25週の時に骨折をし、
1ヶ月間産科病棟でお世話になりました。
皆さんが優しく接してくださり、安心して入院生活を
送ることができました！出産と再度入院した際も
覚えてくださり、とても嬉しかったです。お産の痛みで
辛い時も優しく声をかけてくださり、急な帝王切開に
なりましたが、先生含め優しい声掛けのおかげで安心して
出産することができました。産後とも初めての育児で分からない
ことは不安なことを親身になって教えてくださり、心が楽に
なりました。出産中から産後まで本当にありがとうございました。
ありがとうございました😊

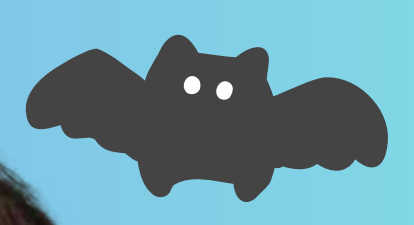
Oさま

9月は 72名 誕生しました



妊婦健診から出産まで
大変お世話になりました。
途中、予定より早く入院し、初めての出産・入院と
不安だらけでしたが、スタッフの皆さんがとても
優しく接して下さり安心して過ごすことができました。
退院後からの育児も頑張りたいと思います！
本当にありがとうございました😊

Aさま



第一子、第二子ともに大変お世話になりました。
私一人では到底乗り切えなかった
「お産」という大イベント。付き添いで励まし、
的確に導いてくださいました。
産後ケアまで至り尽くせて感無量です。
本当にありがとうございました！

Nさま



沐浴指導についてのご紹介



当院では、初めて出産されたママを対象に赤ちゃんのお風呂の入れ方（沐浴）について説明しています。経膣分娩の方は産後4日目、帝王切開の方は産後5日目に行います。前日に沐浴のポイントを説明している動画を視聴してもらいます。お部屋で動画視聴できるため面会時にパパも一緒に動画視聴することができます。



自宅に帰ってから安心して沐浴が出来るように次のような内容についてお話しています。

- 準備するもの
- 沐浴のタイミング
- お洋服の脱がせ方
- 洗う順番
(顔→頭→首→胸→お腹→腕→足→背中→陰部)
- 沐浴後のケア
(保湿、耳、臍の水分を拭き取ること)
- 全身状態の観察ポイント

自宅で準備している物や実施場所を確認し、退院後の生活をイメージしながら自宅での沐浴方法を具体的に説明しています。