

ありがとう♡

＜東京品川病院バースセンターのおすすめポイント＞

- ①産後の体を優しく癒してくれる至福の1時間無料エステ
 - ②毎日が楽しみになる 美味しいお食事
 - ③いも親身に寄り添ってくれる温かいスタッフの皆様
- 産後は自分を労う時間も大切!最高のご褒美でした

Hさま

8月は90名
誕生しました

初めての出産で不安なこともばかり
でしたが、助産師さん 居る先生方
のおかげで無事に娘も産むことが
できました!! これ第2子も授かる
ことがあったら、またお世話になりたいです!!
本当にありがとうございました♡

Mさま

「産後の集団退院指導」のご紹介

当院では、お母さんと赤ちゃんが安心して妊娠・出産・育児を迎えられるよう、さまざまな指導を行っています。
今月は、初めての育児をする方を対象とした「産後の集団退院指導」をご紹介します！

産後の生活を安心してスタートできるよう、次のような内容についてお話しします。

- 🌸 産後のからだの変化
- 🌸 おっぱいの変化やトラブルの対処法について
- 🌸 受診が必要な症状・受診のタイミング
- 🌸 赤ちゃんのからだの変化やケアについて
- 🌸 退院後の生活で気をつけたいこと など



集団指導を受ける際

🌸 ハンドブック

🌸 筆記用具

🌸 飲み物

🌸 円座(お傷が痛む方)をご持参ください

集団指導でわからなかったことは
いつでも個別でご相談ください

