

こんなお悩み ありませんか

日々の
スキンケアは？

日焼け止めは
どういうのを
使えばいいの？

エイジングケアって
何が必要なの？



紫外線対策は
どうすればいいの？

皮膚科 山村 美華 先生

👉 「エイジング世代に必要なスキンケア」

👉 看護部 皮膚・排泄ケア特定認定看護師
「正しいスキンケアについて」

※内容は変更になることがあります

東京品川病院 健康教室のご案内

場所 ・ 東京品川病院 2号館1階講堂

日時 ・ 2026年8月26日(水)

時間 ・ 13:30～14:30

参加費無料、予約不要でどなたでも参加できます。
ご家族やお友達をお誘いあわせのうえお気軽にご参加ください。

お問合せ先 東京品川病院 患者支援センター/がん相談支援センター
〒140-8522 東京都品川区東大井6-3-22 ☎ 03-3764-0511