

# 東京品川病院

## さくらまつり 特別企画

### ママと赤ちゃんの産後ヨガ教室

講師

ヨガインストラクター  
中尾 温子先生



産科病棟では、当院で出産された方限定で産後ヨガ教室を開催しています。予約待ちも多く大変好評です。今回のみ、当院で出産していない方も参加可能です。この機会に是非！！

日程

4月5日（日） 10:30～11:30

場所

東京品川病院 1号館8階会議室

金額

無料

対象

- 👩 出産されてから3か月～12か月の方
- 👶 出産された3か月～12か月のBABY(1歳のお誕生日まで)  
※当院で出産していない方も参加できます！！

持ち物

飲み物・汗拭きタオル・赤ちゃんのお世話に必要なもの  
赤ちゃんを寝かせるための厚手の大判タオル

予約方法

下記URLまたはQRコードからお申込みください。

<https://airrsv.net/yogasakura/calendar>



※現在妊娠中の方はご遠慮願います。  
※着替えるスペースが無いため自宅からヨガのできる服装でお越しください。

お問い合わせ

東京品川病院 バースセンター  
〒140-8522 東京都品川区東大井6-3-22

担当：中上  
TEL 03-3764-0511

