



MESSAGE A様

無痛分娩がお世話になりました。初産で不安がかなり大きかったのですが、出産の流れを丁寧説明して頂いたことで安心して当日を迎えられました。出産のときも助産師さんが優しい言葉をかけてくれて頑張ろうと思えましたし、先生と助産師さんのかけがえのないお産ができました。産後の相談も来て頂いて寄り添ってもらえたことがありがたかったです。本当にありがとうございました！

6月には63名の

赤ちゃんが誕生しました

沢山のご紹介ありがとうございました！

MESSAGE G様 now

産後ケアで利用させていただきました！
とてもお言葉は清潔感があり、料理も美味しいエステも気持ちよかったです！
何よりも助産師さん産が気持ちに寄り添って下さり、寄り添って頂いたことも嬉しかったです！
大大満足2回も利用しました！
心も体も元気があり、前向きに子育て頑張れる気持ちになりました！ 贅沢な時間をありがとうございました！！



産後ケアには三つ子ちゃん





TOKYO SHINAGAWA HOSPITAL

BIRTH CENTER



News
Vol.51
2024.7

骨盤底筋運動始めました!

産後の身体の変化や加齢と共に尿漏れや骨盤臓器脱等のトラブルを抱える女性や骨盤のゆがみで身体の不調を訴える方は少なくありません。

近年、運動療法等がそのようなトラブルの予防・改善に期待できるとの報告が上がっています。

骨盤のズレを確認中



股関節の動きをだす運動です



当院では、医師の診察・診断のもとセラピストが評価・指導を実施し、専門的にケアしていきます。当院へ入院、受診されている方限定で自費診療(20分1,100円、40分2,200円、60分3,300円)となりますので、ご興味のある方は泌尿器科・産婦人科までお気軽にお問い合わせください。

【東京品川病院での産科・婦人科外来のご予約は】 平日9:00~17:00(日祝除く)

〒140-8522 東京都品川区東大井6-3-22
<https://tokyo-shinagawa.jp/>

(代表)03-3764-0511
(患者支援センター)03-3764-7481



BirthCenter
公式Instagram