



以前第一子を出産し、2度目の
出産となります。2度目でもわからない
ことや忘れてしまっていることなどを確認
すると優しく教えてくださり、とても安心するこ
とができました。出産も2度目ということもあり
知ってるからこそ不安なこともありましたか
話を聞いてもらい、無事に終了することが
できました。ありがとうございました！

Eさま

10月は80

産まれました



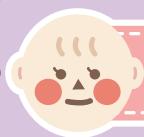
中妊婦健診から出産まで大変お世話になりました。
80健診で急遽入院が決まり、不安でいっぱい
でしたが、先生、助産師の皆さまのおかげで安心し
て出産にのぞむことができました。
陣痛中、心が折れかけましたが、必ずと肩が
おたたくて下さり、本当にありがとうございました。
「絶対、今日を赤ちゃんの誕生日にしよう」という言葉に
勇気づけられました。ありがとうございました。

Kさま



日帰り産後ケアの開始に向け準備中です

詳細が決まり次第、病院HPやバースセンターSNSをご確認ください



対象

生後90日以内の赤ちゃん和妈妈
赤ちゃんの兄弟のご利用はお受けしていません



料金

4000円(弁当なし3000円)
品川区 大田区助成制度申請中



お部屋の 設備等

Wi-Fi完備・授乳クッション・ティッシュ・冷蔵庫・
ティーセット・災用スリング・哺乳瓶・ミルク・
オムツ(新生児・Sサイズ)



スケジュール





10:00


問診、同意書等書類の確認
ママと赤ちゃんに合わせた1日のプランニング
赤ちゃんの体重測定、乳房ケア、授乳・育児相談



12:00

昼食 
アレルギーのある方は昼食を
ご持参ください
休養 授乳など 



午前中、理学療法士による
産後ケア教室あり(希望者)
骨盤底筋運動、肩こり・腱鞘炎
腰痛予防のストレッチや運動です 



15:00

帰宅



ママと赤ちゃんのサポートを行います。状況や要望に合わせた助産師、理学療法士
によるケアで、明日からの育児が少しでも楽になることを願っています。
ゆっくりとお休みになりたいときは、スタッフが赤ちゃんをお預かりします。
お困りごとがない方も、ママのリフレッシュや安全で楽しい赤ちゃんとのお出かけ先
の一つにさせていただけるように準備を進めております。

