

News
1.56
4.11

TO HOSPITAL
CENTER

こちらの病院で2度目の帝王切開でしたが、
前回取上げず下で助産師さんが今日も
取上げて下さり嬉しかったです。帝王切開不安
でしたが手は握り続けて下と心強かったです。
手に退院後も産後ケアを利用してゆくり
で戻り予定です。沢山の祝福に必ず、本当に
ありがとうございました!!

5さま

過去最高

10月は90名の 赤ちゃんが 誕生しました

初めての出産で不安のが先行して
いた所も、健診に何度も先生方や
看護士さんの人柄や機材の言葉のおかげで随分
和まってきました。出産後も助産師さん2人2人の
皆さんがしっかりとサポートして下さい。笑顔の
多い雰囲気と心強くて、赤ちゃんも私も
自分の理想通りの産後経過しました。
本当にありがとうございました。

Tさま



TOKYO SHINAGAWA HOSPITAL

BIRTH CENTER



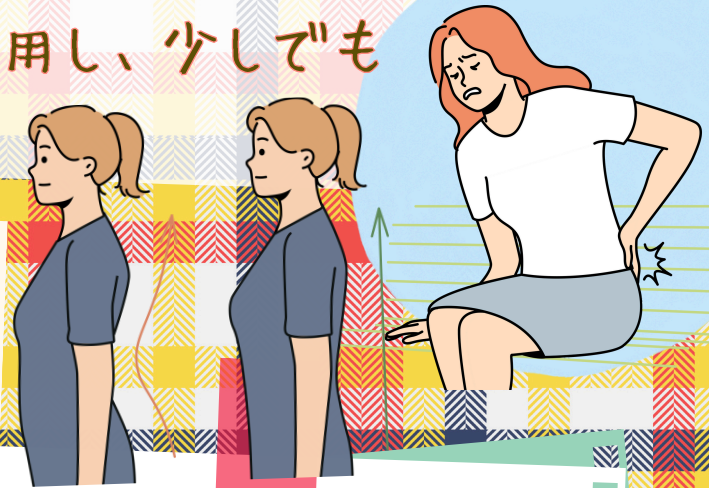
News
Vol.56
2024.11

骨盤ベルトの使用について



産前・産後に身体の痛みを訴えるママさんは少なくはありません。痛みが出現する要因のひとつとして妊娠中に赤ちゃんが大きくなることで骨盤底筋と腹筋群が引きのばされて身体を支えられなくなることが挙げられます。この要因を改善するために「骨盤ベルト」の装着をおすすめして

います。適切に骨盤ベルトを使用し、少しでも痛みを減らしていきませんか??



骨盤ベルトの使用方法

時期:

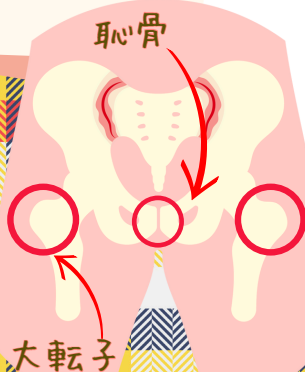
出産前～産後6か月程度まで

時間:

痛みが出る動作を行う際に装着
産後1ヶ月程度は24時間装着可能

装着位置:

恥骨と大転子を覆うように装着
(お尻を覆う、骨盤の下側を通るようなイメージ)



※帝王切開の場合は傷に当たる可能性があるため医師の指示を仰いでください

※血流が滞ったり余計な痛みを引き起こす原因となるので、バンドはきつく締めすぎないように注意しましょう

※産後1ヶ月以降は段々と筋肉をつけていく必要があるため、痛みがない場合は少しずつ外していきましょう

【東京品川病院での産科・婦人科外来のご予約は】
平日9:00~17:00(日祝除く)
(代表)03-3764-0511
(患者支援センター)03-3764-7481

