

# ひなまつりのイベント食を実施しました

ひなまつりは女の子の健やかな成長を願う行事「桃の節句」とも呼ばれ、ひな人形に桜や桃の花雛あられや菱餅などを飾ったり、ちらし寿司などの料理を楽しむ節句まつりのひとつです。

ちらし寿司は平安時代、現在のお寿司の起源とも言われている「なれ寿司」にエビや菜の花を乗せて彩りをよくして食べられていたのが由来と言われています。現代に受け継がれていくうちにより華やかで見栄えのするものに変化していき、今の形となりました。

また、桃の花には「魔除け」や「長寿」のパワーがあるとされていました。旧暦3月3日はちょうど桃の花が咲く頃だったことから、ひな祭りに桃の花が飾られるようになったそうです。桃の花の御利益に因んでデザートに2層仕立ての手作りピーチゼリーをご提供しました。



## ★患者様の声★



- ・美味しかったです！（同意見多数）
- ・ちらし寿司が綺麗な盛り付けでした。
- ・いつもはご飯が多く感じるけどちらし寿司だから食べられました。
- ・酢飯が好きだから久しぶりに食べられて嬉しい！
- ・土佐煮のしんじょうが花の形をしていてかわいいですね。
- ・桃のゼリーが美味しかったです、甘い物は大好き。
- ・ゼリーが2層になってる！見た目も味もよかったです。
- ・カードも付いていいわね。部屋でとっておくわ。
- ・入院して最初の食事が行事食でラッキーでした。
- ・食事が再開になって初めてのご飯が豪華で嬉しかったです。
- ・全部食べられました、満腹！



東京品川病院栄養科

スタッフ一同