

# ★七夕のイベント食を実施しました！★

令和1年7月6日

七夕は「たなばた」または「しちせき」とも読み、古くから行われている日本のお祭り行事で一年間の重要な節句を表す五節句のひとつにも数えられています。

7月7日の七夕の夜、織姫と彦星は待ちに待った「再会」という願いをかなえます。人々は「二人のように願いが叶いますように」と、短冊にいろいろな願い事を書いて笹や竹の葉に飾るようになりました。冬でも緑を保ち、まっすぐ育つ生命力にあふれた笹や竹には、昔から不思議な力があると言われてきました。神聖な植物がゆえに、そこに神を宿すことができるとも言われています。また祭りの後、竹や笹を川や海に飾りごと流す風習には、竹や笹にけがれを持って行ってもらうという意味があります。

七夕のそうめんは、千年も前から七夕の行事食となっていました。節供に旬のものを食べ、邪気を祓い無病息災を願う風習があります。暑さで食欲が減退する時期によく食べるそうめんは、天の川や織姫の織り糸に見立てることもあります。

今回の行事食は、手作りのコーヒー風味の水羊羹に星をあしらひ、天の川をイメージした夏の献立を提供致しました。あいにく、当日は天候不順で織姫と彦星の再会は叶わなかったかもしれませんが、お食事七夕を味わっていただければ幸いです。



\*七夕そうめん  
\*めんつゆ  
\*茄子の翡翠あん  
\*コーヒー水羊羹



- ・美味しかったです(同意見多数)
- ・そうめん食べたいと思っていたの(同意見多数)
- ・いつもおいしいご飯をありがとうございます。
- ・入院長くて日にちの間隔があまりなかったから七夕の食事が食べられて楽しめました。ありがとうございます。
- ・コーヒーの羊羹は甘みが少なくさっぱりしていておいしかった。
- ・人参とデザートが星形になっていてかわいくて食べていて楽しいし、おいしいです。
- ・生クリーム付のデザートが出ていてうれしい。いつも甘いものはダメって言われていたから、デザートで出てきてすごくうれしい。おいしいわ。
- ・いつもあまり食欲なくて食べられなかったんだけど、今日はおいしすぎて全部食べてしまいました。ごちそうさまでした。
- ・季節感のあるメニューでうれしい。